**IL MOVIMENTO, IL CONCETTO DI POSTURA ED IL METODO MEZIERES NELL’AMBITO DELLA POSTUROLOGIA**

**1°STAGE – 1°GIORNO**

9.00-11.00

Teoria

* Francoise Mézières: la vita
* L’osservazione principe
* Le catene muscolari di Mézières

11.00-11.15 Coffe break

11.15-13.00

* Le regole d’oro
* Il concetto AUREO
* Valutazione posturale

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.00

Esercitazione pratica

* I° Postura
* Inversione dell’habitus respiratorio

16.00-16.15 Coffe break

16.15-18.00

Esercitazione pratica

* II° Postura
* Conclusioni

**2°GIORNO**

9.00-11.00

* Riepilogo

Esercitazione pratica

11.00-11.15 Coffe break

11.15-13.00

* III° Postura

Esercitazione pratica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.00

* Riepilogo

Esercitazione pratica

16.00-16.15 Coffe break

16.15-18.00

* Discussione

Esercitazione pratica

**3° GIORNO**

9.00-11.00

* Valutazione clinica
* Esercitazione pratica

11.00-11.15 Coffe break

11.15-13.00

Esercitazione pratica

* Conclusioni

**2° STAGE – 1°GIORNO**

9.00-11.00

* Riepilogo dei concetti di base
* Le chiavi di Mezieres

11.00-11.15 Coffe break

11.15-13.00

Esercitazione pratica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.00

* Revisione

Esercitazione pratica

16.00-16.15 Coffe break

16.15-18.00

Esercitazione pratica

**2° GIORNO**

9.00-11.00

* Le Scoliosi
* Tecniche accessorie

11.00-11.15 Coffe break

11.15-13.00

Esercitazione pratica

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.00

Esercitazione pratica

16.00-16.15 Coffe break

16.15-18.00

Esercitazione pratica

**3° GIORNO**

9.00-11.00

SINTESI

Esercitazione pratica

11.00-11.15 Coffe break

11.15-13.00

* Riepilogo/Conclusioni